



راهنمای کاربردی

لایه برداری زیبایی و جوان سازی دارویی پوست

ترجمه :

دکتر داود رمزی

متخصص جراحی عمومی

بخش ۱ - آناتومی ۱

بخش ۲ - مقدمه و مفاهیم پایه ۶

بخش ۳ - پیلینگ شیمیایی ۴۳

فصل ۱ - مقدمه و مفاهیم پایه پیلینگ شیمیایی ۴۴

فصل ۲ - لایه بر آلفا هیدروکسی اسید: گلیکولیک اسید ۹۱

فصل ۳ - لایه بر بتا هیدروکسی اسید (سالیسیلیک اسید) ۹۹

فصل ۴ - لایه بر تری کلوآستیک اسید ۱۰۷

فصل ۵ - لایه بر ۱۱۵

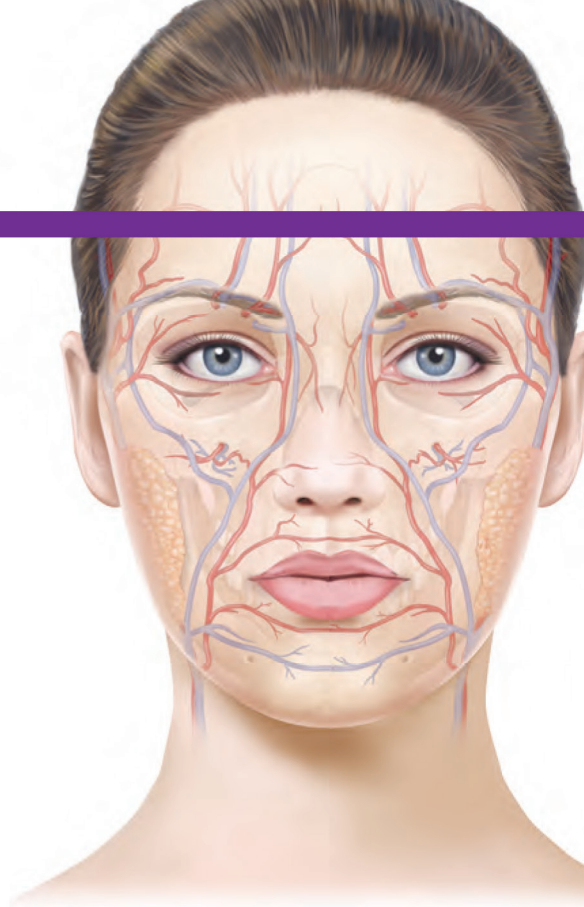
فصل ۶ - سایر اسیدها و ترکیبی خنثی شونده:

تری کلوآستیک اسید و لاکتیک اسید ۱۲۳

فصل ۷ - لایه بر رتینوئیدی: رتینول ۱۳۳

بخش ۴ - میکرودرم ابریشن ۱۳۹

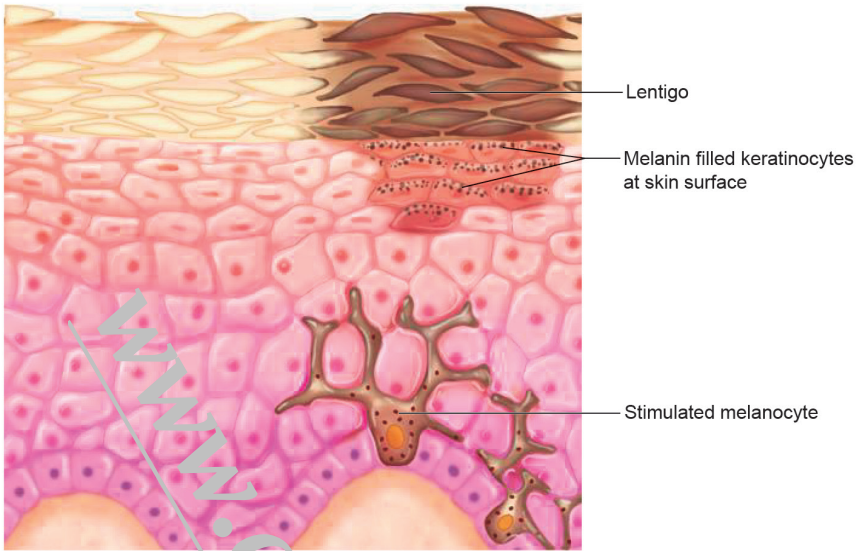
بخش ۵ - ترکیبات مراقبت از پوست موضعی (جوانسازی دارویی موضعی) ... ۱۶۳



۲۱۹	ضمیمه ۱ - ساختار و عملکرد پوست
۲۲۴	ضمیمه ۲ - مشخصات پیلوس
۲۲۸	ضمیمه ۳ - فرم آنالیز پوست
۲۳۰	ضمیمه ۴ - رضایت نامه درمان مراقبت از پوست
۲۳۲	ضمیمه ۵ - دستورالعمل‌های قبل و بعد از درمان مراقبت از پوست
۲۳۴	ضمیمه ۶ - فرم پروسیجر مراقبت از پوست
۲۳۶	ضمیمه ۷ - منابع تهیه دستگاه‌های میکرودرم (در آمریکا)
۲۳۸	ضمیمه ۸ - منابع تهیه لایه بره‌های شیمیایی و داروهای مراقبت از پوست

نوع پوست فیتزپاتریک	رنگ پوست	واکنش به آفتاب	
I	بسیار سفید یا کک و مک	همواره می‌سوزد.	
II	سفید	اغلب می‌سوزد.	
III	سفید تا زیتونی	گاهی می‌سوزد.	
IV	قهوه‌ای	به ندرت می‌سوزد	
V	قهوه‌ای تیره	بسیار به ندرت می‌سوزد.	
VI	سیاه	هرگز نمی‌سوزد	

شکل ۲۰: انواع پوست فیتزپاتریک.



شکل ۲۹: پاتوفیزیولوژی پوست در پلیسمرپیگمانتاسون.



شکل ۳۰: ملاسما.



شکل ۲۰: پوست دچار پیری ناشی از نور همراه با شلی و چروکهای ظریف قبل (A) و بعد از (B) ۵ جلسه درمان با لایه بردار ترکیبی حاوی ۱۰٪ TCA همراه با اسید لاکتیک ۲۰٪ و یک لایه کمکی رتینول ۱۰٪.

جدول ۴

جلسات پیلینگ شیمیایی پیشرونده برای اریتم صورت: پوست حساس و روزاسه در افراد با انواع پوست
فیتز پاتریک I-VI

ترکیب لایه بر شیمیایی	جلسه
لاکتیک اسید ۳۵٪	۱
لاکتیک اسید ۴۵٪	۲
۶٪ TCA و لاکتیک اسید ۱۲٪	۳
۶٪ TCA و لاکتیک اسید ۱۲٪ همراه با رتینول ۱۰٪	۴
۱۰٪ TCA و لاکتیک اسید ۲۰٪	۵
۱۰٪ TCA و لاکتیک اسید ۲۰٪ همراه با رتینول ۱۰٪	۶

جدول ۵

جلسات پیلینگ شیمیایی پیشرونده برای آنک

ترکیب لایه بر شیمیایی	جلسه
فیتز پاتریک IV-VI (پوست تیره)	فیتز پاتریک I-III (پوست روشن)
۱ یا سالیسیلیک اسید ۲۰٪ و مندلیک اسید ۱۰٪ یا میکرودرم ابریش	۱ سالیسیلیک اسید ۱۰٪، مندلیک اسید ۱۰٪ یا میکرودرم ابریش
۲ سالیسیلیک اسید ۲۰٪	۲ سالیسیلیک اسید ۲۰٪
۳ سالیسیلیک اسید ۳۰٪	۳ سالیسیلیک اسید ۲۰٪
۴ ۱-۳ لایه از ۱۰٪ TCA با سالیسیلیک اسید ۲۰٪، ۳-۱ لایه	۴ ۱-۳ لایه از لایه بر Jessner
۵ ۳-۵ لایه از ۱۰٪ TCA با سالیسیلیک اسید ۲۰٪، ۱-۳ لایه	۵ ۳-۵ لایه از لایه بر Jessner همراه با رتینوئید ۱۰٪
۶ ۱۵٪ TCA با سالیسیلیک اسید ۱۵٪ و لاکتیک اسید ۱۵٪ همراه با رتینوئید ۱۰٪	۶ ۳-۵ لایه از لایه بر Jessner همراه با رتینوئید اسید ۰/۳٪ (ترتینوئین)



A



B

شکل ۹: روزاسه نوع I (A) قبل و (B) بعد از ۲ ماه مصرف یک ترکیب تسکین دهنده حاوی عصاره جلبک و بیزابولول، لوسیون مرطوب کننده حاوی پانتنول و آلوتی ورا و روغن گل مغربی و دانه گل گاوزبان و ضد آفتاب با SPF ۳۰.